



Согласовано

*Заведующий* *Льоду Я.К. №339*  
*И.В.А. Иванова*

Утверждаю: ООО Алеко

*Ковалева А.В.*



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Весна-Лето**

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП молочный с крупой (рисовой) ТТК №107	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	1,2	1,5	0	17,7	7	
	БАТОН	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак		10,4	8,5	46,8	307,7		
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
	Итого за 2 завтрак	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,3	0	0,7	4,1		2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №64	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед		20,1	10,3	79,5	511,2	
Уплотненный полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	2,3	3,3	15,6	104,9	321	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	0,2	0	10	41,7	393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	4,1	3,9	28,9	167,3	467	
	Итого за Уплотненный полдник		16	18	76,4	517,1	
Всего за день:		46,2	37,3	234,6	1473		

Повар \_\_\_\_\_